

# E S P A C E E N T O U R ' Â G E

MAISON DES SENIORS ET DES AIDANTS

## LA MAISON DE RETRAITE POUR MON PROCHE :

*questionnement,  
inscription, entrée  
et vie en Ehpad*

DÉCOUVREZ  
UN PARCOURS  
D'ACCOMPAGNEMENT  
COMPLET  
POUR LES FAMILLES



# VOTRE PARCOURS D'AIDANT

En fonction de votre réflexion sur l'Ehpad pour votre proche, vous trouverez des propositions pour vous accompagner dans votre parcours.

1

## Je me questionne sur les Ehpad pour mon proche

Qu'est-ce qu'un Ehpad ? Quels sont les avantages et les inconvénients par rapport à la vie à domicile ?

Pourquoi est-il important d'en parler en amont avec mon proche et de s'y préparer ?

Que faire si mon proche n'est pas en capacité d'exprimer son souhait ou bien s'il refuse

catégoriquement de s'y inscrire ?

Comment inscrire mon proche en Ehpad ?

Comment sont gérées les listes d'attente dans les Ehpad du CCAS de La Roche-sur-Yon ?

Comment je me sens à cette étape ?

Pour faire le point, participez à des temps d'échange avec une équipe de professionnels.

*Les rencontres sont organisées régulièrement dans l'année, les dates sont communiquées sur simple demande auprès d'Espace Entour'âge.*

**Vous avez la possibilité de vous inscrire à l'une ou l'autre des étapes en fonction de vos besoins et de votre parcours d'aidant.**

2

## Mon proche entre en Ehpad prochainement

Comment va se passer l'entrée de mon proche ?

Comment puis-je m'assurer que ses souhaits, ses besoins seront pris en compte ?

Comment je me sens à cette étape du parcours en tant qu'aïdant ? Craintes, culpabilité...

Quelle va être ma place désormais ?

- L'infirmière-référente, de l'Ehpad dans lequel votre parent va rentrer, est à votre disposition pour échanger avec vous en téléphonant directement à l'établissement concerné pour prendre rendez-vous.
- Une psychologue, Rachel Vigouroux, est à votre écoute pour faire le point sur vos ressentis. Prenez rendez-vous en téléphonant à Espace Entour'âge.

3

## Mon proche vit en Ehpad

Qu'est-ce que le projet d'accompagnement personnalisé ?

À quoi cela sert ?

Comment trouver ma place en tant que famille dans l'Ehpad ?

Quels sont mes droits, mes devoirs ?

Comment puis-je communiquer avec le personnel ?

Comment puis-je m'impliquer dans la vie de l'Ehpad ?

Pour faire le point, participez à des temps d'échanges avec une équipe de professionnels.

*Les rencontres sont organisées régulièrement dans l'année, les dates sont communiquées sur simple demande auprès d'Espace Entour'âge.*

**Résidence le Moulin-Rouge**  
9 h à 12 h 15 et 13 h 30 à 17 h  
(jours ouvrables)

11, rue Proudhon  
85035 La Roche-sur-Yon Cedex  
Tél. 02 51 37 34 44  
ehpad.moulinrouge@larochesuryon.fr

**Résidence André-Boutelier**  
9 h à 17 h 30  
(jours ouvrables)

34, rue du docteur Boutelier  
85035 La Roche-sur-Yon Cedex  
Tél. 02 51 37 30 63  
ehpad.boutelier@larochesuryon.fr

**Résidence La Vigne-aux-Roses**  
9 h à 12 h et 14 h à 17 h  
(jours ouvrables)

32, rue Gabriel-Charlopeau  
85000 La Roche-sur-Yon  
Tél. 02 51 37 64 32  
ehpad.vigneauxroses@larochesuryon.fr

**Résidence Léon-Tapon**  
8 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h  
(jours ouvrables)

251, rue de la Gîte-Pilorge  
85000 La Roche-sur-Yon  
Tél. 02 51 37 29 82  
ehpad.tapon@larochesuryon.fr

**Résidence Saint-André d'Ornay**  
8 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 17 h  
(jours ouvrables)

10, impasse Marc-Elder  
85000 La Roche-sur-Yon  
Tél. 02 51 24 04 44  
ehpad.saintandre@larochesuryon.fr

## ESPACE ENTOURAGE MAISON DES SENIORS ET DES AIDANTS

Lieu d'accueil, d'échange pour les seniors et les aidants, Espace Entour'âge vous conseille et vous oriente. Nous vous proposons des activités variées pour agir sur votre santé, pour échanger et partager.

**Nous sommes à votre écoute :**

- par téléphone du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h
- sur place du lundi au vendredi de 14 h à 17 h ou sur rendez-vous
- à votre domicile (uniquement pour les personnes ne pouvant se déplacer)

**29 rue Anatole-France, 85000 La Roche-sur-Yon**  
**02 51 24 69 81 - entourage@larochesuryon.fr**